SAFETY & SECURITY

# Atención y conciencia situacional

Conciencia situacional y estado de alerta en todos los entornos



STEPS UP CONSULTING LTD • CAPACITACIÓN PREVENTIVA

CONCEPTOS BÁSICOS

# ¿Por qué es importante?

Reconocer cambios en el ambiente ayuda a anticipar incidentes en caminos, instalaciones y espacios públicos.



01

## Objetivo de aprendizaje

Identificar las situaciones de riesgo y aplicar prácticas preventivas durante actividades del hogar, oficina o campo.

02

## Resultado esperado

Tomar decisiones oportunas, comunicar peligros y saber cuándo detener la tarea o pedir ayuda.

**ENFOQUE** | Prevenir primero; responder solo dentro de la formación y recursos disponibles.

IDENTIFICACIÓN

# Puntos esenciales

Aspectos que conviene reconocer antes de realizar la actividad.



## 01 Observa

Tránsito, maquinaria, personas, superficies, rutas de salida y cambios ambientales.



## 02 Comprende

Relaciona lo que ves con el trabajo que estás realizando y los riesgos potenciales.



## 03 Anticipa

Piensa qué puede cambiar y cómo mantener una alternativa segura.




**MENSAJE CLAVE** | La conciencia situacional es un hábito constante, no una revisión única.

CONTROLES

# Medidas preventivas

Acciones sencillas que reducen el riesgo y fortalecen la preparación.

1

## Antes de iniciar

Haz una breve revisión de peligros y confirma las vías de salida.

2

## Durante la tarea

Evita distracciones, usa pausas y confirma señales con tus compañeros.

3

## Cuando algo cambia

Detén la actividad, informa y reevalúa las condiciones.




**REGLA PRINCIPAL** | Cumple los procedimientos internos y reporta cualquier condición insegura.

ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

# Rutina de trabajo seguro

Adapta la rutina a los procedimientos y peligros concretos de tu lugar de trabajo.



## 01 ANTES

Revisar el entorno, los equipos, las personas involucradas y el plan de actuación.



## 02 DURANTE

Mantener vigilancia activa; comunicar cambios y detenerse si aparecen nuevos peligros.



## 03 DESPUÉS

Informar hallazgos, registrar incidentes y dejar equipos y área en condiciones seguras.




**IMPORTANTE** | La conciencia situacional es un hábito constante, no una revisión única.

APLICACIÓN

# Caso práctico

¿Qué harías en esta situación?

**Mientras se toman notas, un vehículo comienza a retroceder cerca del grupo.**

1

**Paso 1**
Interrumpir la actividad y buscar un lugar protegido.

2

**Paso 2**
Advertir al equipo y evitar aproximarse a puntos ciegos.

3

**Paso 3**
Reubicar el punto de trabajo y revisar la circulación del área.



**MENSAJE CLAVE** | La conciencia situacional es un hábito constante, no una revisión única.

COMPROBACIÓN FINAL

# Lista de verificación

Usa estas preguntas antes de iniciar o continuar una actividad.

- ✓ **Se revisó el área de trabajo**
- ✓ **Hay rutas de escape despejadas**
- ✓ **Se limitan las distracciones**
- ✓ **Se reportan cambios en el entorno**




**COMPROMISO** | Detener, comunicar y corregir una condición insegura es una decisión profesional.