



MOMENTO DE SEGURIDAD

Viaja Seguro Llega Bien

Carretera • Aire • Mar

Previene riesgos, responde de manera efectiva y llega seguro a tu destino.



Prevención •



Preparación •



Respuesta



Viajes más seguros.
Siempre. En todo lugar.



MOMENTO DE SEGURIDAD

INTRODUCCIÓN

¿Por qué es importante la seguridad en los viajes?



Viajar por carretera, aire y mar puede exponer a los trabajadores a condiciones cambiantes, fatiga, retrasos, entornos desconocidos y emergencias.



Un viaje seguro comienza antes de salir, con una buena planificación, revisión de rutas, verificación de documentos y los suministros de emergencia adecuados.



Durante el viaje, la conciencia situacional, la comunicación y el cumplimiento de las normas de transporte ayudan a reducir incidentes prevenibles.



Saber cómo responder de manera rápida y correcta puede proteger a las personas, los equipos, los horarios y las operaciones de la empresa.



Planificación



Conciencia



Respuesta





MOMENTO DE SEGURIDAD

StepsUP
Consulting LTD

CÓMO PREVENIR INCIDENTES

Antes y durante el viaje

-  **Planifica con anticipación** y revisa el clima, las rutas y los horarios.
-  **Inspecciona** tu vehículo, documentos de viaje, tickets y contactos de emergencia antes de salir.
-  **Lleva contigo** artículos de seguridad esenciales como botiquín de primeros auxilios, cargador, identificación, chaleco reflectivo y el equipo de protección personal (EPP) que sea necesario.
-  **Mantente alerta**, sigue las normas de transporte y evita distracciones mientras viajas.
-  **Descansa adecuadamente**, maneja la fatiga y reporta cualquier situación preocupante antes de que se convierta en un riesgo.



Preparación



Conciencia



Prevención

REVISAR
ANTES DE SALIR ✓

VIAJE
PREPARADO ✓

MANTENTE
SEGURO SIEMPRE ✓



Viajes más seguros.
Siempre. En todo lugar.



TRAVELLING: VIAJA SEGURO, LLEGA BIEN.

Planificación inteligente. Acciones seguras. **Mejores resultados.**



CARRETERA



AIRE



MAR



QUÉ HACER



ABRÓCHATE EL CINTURÓN

Usa siempre el cinturón de seguridad y asegúrate de que los demás también lo hagan.



MANTENTE ENFOCADO

Evita distracciones. Mantén tu atención en la carretera o en tu entorno.



TOMA DESCANSOS

Detente y descansa si te sientes cansado. La fatiga es un factor de riesgo importante.



MANTENTE EN CONTACTO

Informa a alguien sobre tu itinerario y mantente en comunicación regularmente.



ESTÁ PREPARADO

Conoce las salidas de emergencia, la ubicación del equipo de seguridad y los contactos de emergencia locales.



DURANTE EL VIAJE



POR CARRETERA

- Respetar los límites de velocidad y las señales de tránsito.
- Mantén una distancia segura con otros vehículos.
- No uses el teléfono mientras conduces.
- Presta atención a los cambios del clima y del estado de la vía.
- Si tu vehículo se avería, muévete a un lugar seguro y pide ayuda.



POR AIRE

- Sigue en todo momento las instrucciones de la tripulación.
- Mantén el cinturón de seguridad abrochado cuando estés sentado.
- Conoce la ubicación de las salidas de emergencia.
- No bloques los pasillos ni las salidas con equipaje.
- Reporta cualquier actividad o conducta sospechosa.



POR MAR (BARCO / BUQUE)

- Usa chaleco salvavidas cuando sea necesario.
- Sigue las instrucciones de la tripulación y los simulacros de seguridad.
- No te inclines sobre las barandillas.
- Mantente atento a las condiciones del clima y del mar.
- Mantén despejadas las áreas de paso y usa los pasamanos.



QUÉ NO HACER



No conduzcas bajo los efectos del alcohol o las drogas.



No ignores las señales de advertencia ni las instrucciones de seguridad.



No sobrecargues vehículos, botes o transportes más allá de su capacidad.



No permanezcas de pie ni camines por áreas inseguras mientras el vehículo está en movimiento.



No tomes riesgos innecesarios para ahorrar tiempo.



EN CASO DE EMERGENCIA



Mantén la calma y evalúa la situación.



Llama de inmediato a los servicios de emergencia.



Brinda información clara: ubicación, naturaleza del incidente y número de personas involucradas.



Sigue las instrucciones de las autoridades.



No te pongas en riesgo mientras intentas ayudar.



RECUERDA



Los viajes preparados son viajes más seguros.



Las pequeñas acciones previenen grandes incidentes.



Tu seguridad y la de los demás dependen de ti.



Viajes seguros. Siempre. En todo lugar.





MOMENTO DE SEGURIDAD

QUÉ HACER

Acciones seguras durante el viaje

StepsUP
Consulting LTD



ACCIONES INMEDIATAS



Mantén la calma y evalúa la situación.



Sigue las instrucciones de la tripulación, del conductor o del personal de seguridad.



Usa cinturón de seguridad, pasamanos o chaleco salvavidas, según corresponda.



Muévete a un lugar seguro si las condiciones se vuelven peligrosas.



Comunícate con claridad y reporta cualquier situación a tiempo.



POR CARRETERA

- Detente en un lugar seguro si el vehículo presenta un problema.
- Enciende las luces de emergencia y usa dispositivos de advertencia.
- Mantén una distancia segura del tráfico.
- Pide ayuda cuando sea necesario.



POR AIRE

- Escucha a la tripulación en todo momento.
- Mantén el cinturón de seguridad abrochado cuando estés sentado.
- Conoce la salida de emergencia más cercana.
- Guarda bien el equipaje y mantén libres los pasillos.



POR MAR (BARCO / BUQUE)

- Usa chaleco salvavidas cuando se indique.
- Sujétate a los pasamanos y camina con cuidado en cubierta.
- Sigue el punto de reunión y los procedimientos de emergencia.
- Mantente atento al clima y a las condiciones del mar.



RECUERDA



Protégete primero.



Ayuda a otros solo cuando sea seguro hacerlo.



Mantente alerta.



Sigue los procedimientos.



Reporta los incidentes de inmediato.



Viajes seguros. Siempre. En todo lugar.





MOMENTO DE SEGURIDAD

QUÉ NO HACER

Acciones inseguras durante el viaje



StepsUP
Consulting LTD



EVITA ESTAS ACCIONES



No viajes cansado o bajo los efectos de alguna sustancia.



No ignores las alertas meteorológicas ni los cambios de ruta.



No uses el teléfono mientras conduces o te desplazas por zonas peligrosas.



No omitas las revisiones de seguridad ni el EPP requerido.



No te quedes callado ante condiciones inseguras.



POR CARRETERA

- No excedas la velocidad ni sigas muy de cerca a otros vehículos.
- No conduzcas distraído.
- No te detengas en lugares inseguros a menos que sea necesario.



POR AIRE

- No ignores las instrucciones de la tripulación.
- No bloquee los pasillos ni las salidas de emergencia.
- No coloques equipaje pesado de forma insegura.



POR MAR (BARCO / BUQUE)

- No te inclines sobre las barandillas.
- No camines descuidadamente por cubiertas mojadas.
- No ignores el punto de reunión ni las indicaciones sobre el chaleco salvavidas.



RECUERDA



Los atajos inseguros aumentan el riesgo.



Una mala decisión puede afectar a todos.



Sigue los procedimientos en todo momento.



Habla a tiempo.



La seguridad está por encima del horario.



Viajes seguros. Siempre. *En todo lugar.*





MOMENTO DE SEGURIDAD

SI ALGO SALE MAL

Respuesta de emergencia durante el viaje.

StepsUP
Consulting LTD



SIGUE ESTOS PASOS



- 1 Mantén la calma y evalúa la situación.



- 2 Muévete a un lugar seguro si es posible.



- 3 Avisa de inmediato a la tripulación, al conductor o a los servicios de emergencia.



- 4 Proporciona información clara sobre la ubicación y el incidente.



- 5 Sigue las instrucciones oficiales y ayuda solo cuando sea seguro hacerlo.



POR CARRETERA

- Detente en un lugar seguro y enciende las luces de emergencia.
- Usa triángulos de advertencia o dispositivos de seguridad vial si están disponibles.
- Mantente alejado del tráfico en movimiento.
- Pide ayuda y espera en un lugar seguro.



POR AIRE

- Escucha atentamente las instrucciones de la tripulación.
- Usa la salida segura más cercana solo cuando se te indique.
- Deja el equipaje atrás durante una evacuación.
- Ayuda a otros solo si no te pone en riesgo.



POR MAR (BARCO / BUQUE)

- Ponte el chaleco salvavidas cuando se indique.
- Dirígete con calma al punto de reunión.
- Usa los pasamanos y muévete con cuidado en la cubierta.
- Sigue en todo momento las indicaciones de la tripulación.



RECUERDA



Protégete primero.



Reporta a tiempo.



Sigue los procedimientos.



Evita el pánico.



La seguridad está por encima del horario.



Viajes seguros. Siempre. En todo lugar.





TRAVELLING: CÓMO RESPONDER Y MANTENERSE SEGURO

Sepa qué hacer. Actúe con confianza.



CARRETERA



AIRE



MAR

1 EVALÚA LA SITUACIÓN

Mantén la calma y evalúa.



- ✓ Revisa tu entorno.
- ✓ Identifica el tipo y nivel de riesgo.
- ✓ Asegura primero tu propia seguridad.
- ✓ Determina si hay otras personas afectadas.



2 ACTÚA

Responde rápida y eficazmente.



- ✓ Sigue los procedimientos de emergencia.
- ✓ Alerta a las personas cercanas.
- ✓ Pide ayuda si es necesario.
- ✓ Brinda información clara y precisa.



3 PRIORIZA LA SEGURIDAD

Protégete y protege a los demás.



- ✓ Muévete a un lugar seguro si es posible.
- ✓ No te pongas a ti ni a otros en mayor peligro.
- ✓ Ayuda a quien lo necesite dentro de tus posibilidades.
- ✓ Sigue las instrucciones de seguridad de las autoridades.



4 COMUNICA

Mantén a todos informados.



- ✓ Informa a tu supervisor o contacto de la empresa.
- ✓ Actualiza tu estado con regularidad.
- ✓ Comparte detalles importantes: ubicación, condición y necesidades.
- ✓ Escucha las instrucciones y confirma que las entiendes.



5 DOCUMENTA Y REPORTA

Reporta para mejorar y prevenir.



- ✓ Documenta lo sucedido.
- ✓ Toma fotos si es seguro hacerlo.
- ✓ Reporta el incidente lo antes posible.
- ✓ Proporciona toda la información solicitada.



6 DA SEGUIMIENTO

Asegura una resolución completa.



- ✓ Da seguimiento a tu reporte.
- ✓ Colabora con las investigaciones.
- ✓ Aplica las lecciones aprendidas para prevenir futuros incidentes.
- ✓ Cuida tu bienestar y busca apoyo si lo necesitas.



**PREPÁRATE.
MANTENTE ALERTA.
VIAJA SEGURO.**

TEN SIEMPRE:



IDENTIFICACIÓN
Y DOCUMENTOS



CONTACTOS DE
EMERGENCIA



BOTIQUÍN BÁSICO



CARGADOR /
POWER BANK



AGUA Y SNACKS



EQUIPO DE SEGURIDAD



**Viajes seguros.
Siempre. En todo lugar.**



SI ALGO SALE MAL

Mantén la calma. Actúa. Pide ayuda.



CARRETERA



AIRE



MAR

1 AVERÍA DEL VEHÍCULO



Detente de forma segura a un lado de la vía, lejos del tráfico.



Enciende las luces de emergencia y coloca triángulos de advertencia (si están disponibles).



Llama a la asistencia en carretera o a los servicios de emergencia si es necesario.



Permanece en tu vehículo si es seguro hacerlo.



Informa a tu supervisor lo antes posible.



2 ACCIDENTE / COLISIÓN



Verifica si hay lesionados y asegúrate de que todos estén a salvo.



Llama de inmediato a los servicios de emergencia (911 o número local).



No muevas los vehículos a menos que sea necesario por seguridad.



Documenta la escena con fotos si es seguro hacerlo.



Reporta el incidente a tu supervisor de inmediato.



3 EMERGENCIA MÉDICA



Evalúa la situación y revisa el estado de la persona.



Llama de inmediato a los servicios de emergencia.



Brinda primeros auxilios si estás capacitado y es seguro hacerlo.



Comparte tu ubicación e información clara con los rescatistas.



Permanece con la persona hasta que llegue la ayuda.



4 CLIMA SEVERO



Si es seguro, detente y ubícate en un lugar protegido.



Evita árboles, vallas publicitarias y zonas propensas a inundaciones.



Mantente atento a las alertas meteorológicas y sigue las indicaciones oficiales.



No continúes conduciendo en condiciones inseguras.



Reporta retrasos o problemas a tu supervisor.



5 EMERGENCIA MARÍTIMA



Sigue de inmediato las instrucciones de la tripulación.



Usa el chaleco salvavidas en todo momento cuando se requiera.



Reporta el incidente al capitán o a las autoridades.



Responde a las alarmas y simulacros según tu capacitación.



Mantén la calma y ayuda a otros sin poner en riesgo tu seguridad.



**EN UNA EMERGENCIA,
CADA SEGUNDO CUENTA.**

Tus acciones pueden salvar vidas.

CONTACTOS DE EMERGENCIA



Emergencia local
911



Hospital más cercano
(Ten esta información a mano)



Asistencia en carretera
(Ten el número de tu proveedor)



Contacto de la empresa
(Tu supervisor)



Canal VHF
(Si aplica)



**Mantente preparado.
Mantente seguro.
Regresa a salvo.**





SIGUE ESTOS PASOS MANTENTE SEGURO

Planificación. Conciencia. Acción. **Siempre.**



CARRETERA



AIRE



MAR



ANTES DE VIAJAR



PLANIFICA CON ANTICIPACIÓN

Revisa el clima, las rutas y cualquier recomendación de viaje. Permite tiempo extra.



REVISY PREPARA

Inspecciona tu vehículo o equipo. Verifica documentos, boletos y que tu identificación esté al día.



LLEVA LO ESENCIAL

Empaca artículos de seguridad, cargadores, medicamentos y equipo de protección personal (EPP).



MANTENTE CONECTADO

Comparte tu itinerario y mantén el contacto con tu equipo.



DESCANSA Y ESTÉ EN BUENAS CONDICIONES

Duerme lo suficiente. Evita distracciones antes y durante el viaje.



DURANTE EL VIAJE: MANTENTE ALERTA



EN CARRETERA

- Respetar los límites de velocidad y la señalización.
- Mantén una distancia segura de otros vehículos.
- No uses el teléfono mientras conduces.
- Presta atención a los cambios de clima y condiciones de la vía.
- Si tu vehículo presenta fallas, detente en un lugar seguro y solicita asistencia.



EN EL AIRE

- Sigue todas las instrucciones de la tripulación.
- Mantén el cinturón de seguridad abrochado mientras estés sentado.
- Conoce la ubicación de las salidas de emergencia.
- No bloques pasillos ni salidas.
- Reporta cualquier actividad o comportamiento sospechoso.



EN EL MAR

- Usa chaleco salvavidas cuando sea requerido.
- Sigue las instrucciones de la tripulación y los simulacros.
- No te apoyes en las barandas.
- Mantente atento a las condiciones del clima y del mar.
- Mantén los pasillos despejados y utiliza los pasamanos.



QUÉ NO HACER



No conduzcas bajo los efectos del alcohol o drogas.



No ignores las señales de advertencia o las instrucciones de seguridad.



No sobrecargues vehículos, embarcaciones o transportes más allá de su capacidad.



No te pongas de pie ni camines en áreas inseguras mientras el vehículo o embarcación esté en movimiento.



No asumas riesgos innecesarios para ahorrar tiempo.



RECUERDA

- ✓ Los viajes bien preparados son viajes más seguros.
- ✓ Las pequeñas acciones previenen grandes incidentes.
- ✓ Tu seguridad y la de los demás depende de ti.
- ✓ Siempre mantente informado y sigue los procedimientos.



LA SEGURIDAD ES RESPONSABILIDAD DE TODOS.
Viaja seguro. Cada vez. En todo lugar.



PREPARACIÓN



CONCIENCIA



PREVENCIÓN



TRABAJO EN EQUIPO



CUIDADO



VIAJES MÁS SEGUROS.
SIEMPRE. EN TODO LUGAR.



REPÓRTALO HOY, EVITA UN PROBLEMA MAÑANA.

Tu reporte ayuda a protegerte a ti y a los demás.



CARRETERA



AIRE



MAR

1 DETECTA



¿Ves algo que no está bien?

- ✓ Condiciones inseguras
- ✓ Equipos dañados
- ✓ Casi incidentes
- ✓ Comportamientos inusuales



Mantente observador.
Confía en tu criterio.

2 EVALÚA



Analiza el riesgo y el posible impacto.

- ✓ ¿Qué está pasando?
- ✓ ¿Cuándo y dónde?
- ✓ ¿A quién puede afectar?
- ✓ ¿Es alguien un riesgo inmediato?



Una buena evaluación
te ayuda a actuar correctamente.

3 RESPONDE



Toma acción inmediata según sea necesario.

- ✓ Elimina o controla el peligro.
- ✓ Brinda primeros auxilios si es necesario.
- ✓ Llama a los servicios de emergencia (911) si se requiere.
- ✓ Muévete a un lugar seguro.



Actúa rápido. Prioriza la seguridad.
Ayuda a los demás si puedes.

4 REPORTA



Reporta el incidente lo antes posible.

- ✓ Proporciona información clara y precisa.
- ✓ Incluye fotos si es posible.
- ✓ Envía tu reporte por el canal correspondiente.
- ✓ Mantén la confidencialidad de la información.



Tu reporte impulsa mejoras y previene futuros incidentes.

5 DA SEGUIMIENTO



Da seguimiento para asegurar la solución.

- ✓ Colabora con las investigaciones.
- ✓ Aplica las lecciones aprendidas.
- ✓ Verifica que se implementen las acciones correctivas.
- ✓ Apoya la mejora continua.



Trabajando juntos
hacemos los viajes más seguros.



**SI NO ES SEGURO,
¡HABLA!**
Tu voz hace la diferencia.

CONTACTOS DE EMERGENCIA



911

Emergencias



Hospital
más cercano
(Mantén este número a la mano)



Asistencia en carretera
(Mantén tu proveedor)



Contacto de la empresa
(Tu supervisor)



Canal VHF
(Si aplica)



VIAJES MÁS SEGUROS.
CADA VEZ. EN TODO LUGAR.



CONCLUSIÓN

TRAVELLING – Viaja Seguro. Llegas Bien.



1 Planifica con anticipación.

Revisa rutas, clima y avisos de viaje. Permite tiempo extra.



2 Mantente alerta.

Observa tu entorno y evita distracciones.



3 Sigue los procedimientos de seguridad.

Cumple las normas y usa el equipo adecuado.



4 Responde con calma y rapidez.

Actúa pronto, comunica y busca ayuda si es necesario.



5 Cuida de ti mismo y de los demás.

Pequeñas acciones hoy previenen grandes incidentes.



Viajes seguros. Cada viaje. Cada vez. En todo lugar.



SI NO ES SEGURO, HABLA.
Tu voz marca la diferencia.

CONTACTOS DE EMERGENCIA



911

Servicios de Emergencia



Hospital más cercano
(Ten a la mano esta información)



Asistencia en carretera
(Proveedor #)



Contacto de la empresa
(Tu supervisor)



Canal VHF
(Si aplica)

VIAJES SEGUROS. CADA VEZ. EN TODO LUGAR.
Juntos podemos prevenir incidentes.

