StepsUP Consulting LTD

MOMENTOS DE SEGURIDAD

Viajes Aéreos

Buenas prácticas para un viaje seguro, eficiente y responsable



PERSONAS SEGURAS | VIAJES EFICIENTES | UN FUTURO MÁS FUERTE

StepsUP Consulting LTD

MOMENTO DE SEGURIDAD

Introducción

Temas de seguridad a tratar.

Antes del viaje
Planificación, documentos y equipaje.

En el aeropuerto
Tiempo de llegada, controles y atención al entorno.

Equipaje seguro
Artículos permitidos, identificación y resguardo.

Durante el vuelo
Cumplimiento de instrucciones y conducta responsable.

Salud y bienestar
Hidratación, descanso e higiene personal.

Llegada segura
Retiro de equipaje y transporte confiable.



PREPARACIÓN, PREVENCIÓN Y VIAJE SEGURO

WORK SAFE
GO FURTHER

StepsUP Consulting LTD

MOMENTO DE SEGURIDAD

Antes del viaje

Planificación y preparación para viajar con seguridad.

Revisa tu itinerario
Confirma horario, terminal y transporte.

Lleva tus documentos
Identificación, pase de abordar y requisitos.

Prepara el equipaje
Peso permitido, artículos restringidos y etiquetas.

Plan de comunicación
Contacto de emergencia, batería y cargadores.

PREPARACIÓN RESPONSABLE, VIAJE MÁS SEGURO



WORK SAFE
GO FURTHER

StepsUP Consulting LTD

MOMENTO DE SEGURIDAD

En el aeropuerto

Buenas prácticas durante el check-in, controles y espera de embarque.

Llega con tiempo
Preséntate con anticipación para evitar prisas y contratiempos.

Documentos a mano
Mantén tu identificación y pase de abordar siempre accesibles.

Control de seguridad
Sigue instrucciones, respeta restricciones y organiza tus pertenencias.

Cuida tu equipaje
No descuides tus maletas ni aceptes objetos de terceros.

Revisa pantallas
Confirma puerta, horario y cualquier cambio de embarque.

Espera de forma segura
Permanece en zonas autorizadas y atento a los anuncios.

ATENCIÓN, ORDEN Y PREVENCIÓN EN CADA ETAPA



StepsUP Consulting LTD

MOMENTO DE SEGURIDAD

Durante el vuelo

Conductas seguras y responsables a bordo.

Usa el cinturón
Mantén el cinturón abrochado mientras estés sentado.

Sigue las instrucciones
Escucha a la tripulación y respeta las indicaciones de seguridad.

Guarda tus pertenencias
Mantén equipaje y objetos fuera de pasillos y salidas.

Muévete con precaución
Levántate solo cuando sea seguro y evita caminar con turbulencia.

Cuida tu bienestar
Hidrátate, descansa y reporta cualquier malestar.

Respeto a bordo
Mantén una conducta adecuada y considera a los demás pasajeros.

CALMA, PREVENCIÓN Y RESPETO EN CABINA



WORK SAFE / GO FURTHER

StepsUP Consulting LTD

MOMENTO DE SEGURIDAD

Salud y bienestar

Cuida tu cuerpo y mantente en buenas condiciones durante el viaje.

Hidrátate bien
Bebe agua antes, durante y después del vuelo.

Descansa lo suficiente
Dormir bien ayuda a reducir fatiga y estrés.

Alimentación ligera
Prefiere comidas suaves y evita excesos antes de viajar.

Lleva tus medicamentos
Mantén tus medicinas y recetas siempre contigo.

Higiene personal
Usa gel, lávate las manos y cuida tu salud.

Muévete con frecuencia
Estira las piernas y cambia de postura en trayectos largos.

BIENESTAR, PREVENCIÓN Y ENERGÍA EN CADA VIAJE



WORK SAFE / GO FURTHER

StepsUP Consulting LTD

MOMENTO DE SEGURIDAD

Equipaje seguro

Cómo preparar, identificar y resguardar tus pertenencias durante el viaje.

Identifica tu maleta
Coloca nombre, teléfono y una cinta o etiqueta visible.

Revisa el peso
Confirma límites de equipaje para evitar cargos o retrasos.

Protege objetos de valor
Lleva documentos, dinero y electrónicos contigo.

Evita artículos restringidos
Verifica qué no puede ir en cabina o en maleta.

Asegura bien el contenido
Cierra cremalleras, organiza líquidos y usa candado si aplica.

Verifica al retirarlo
Comprueba etiqueta y estado del equipaje al recibirlo.

ORDEN, IDENTIFICACIÓN Y PREVENCIÓN EN CADA TRAYECTO



WORK SAFE / GO FURTHER

StepsUP Consulting LTD

MOMENTO DE SEGURIDAD

Conclusión

Viajes más seguros, mejores oportunidades

La preparación, la conciencia y las decisiones responsables nos ayudan a reducir riesgos y a apoyar viajes de negocios seguros y exitosos, para nuestro equipo y nuestra empresa.

- **Planifica con anticipación** para un viaje más seguro.
- **Mantente informado** y sigue las recomendaciones.
- **Cuídate a ti y a los demás** durante todo el viaje.
- **Viaja seguro, contribuye** al éxito de nuestro equipo y de la empresa.

ORDEN, IDENTIFICACIÓN Y PREVENCIÓN EN CADA TRAYECTO

