

Momento de Seguridad

Cuidado de las Manos

Prevención de cortes, fracturas y atrapamientos

Tus manos son tu herramienta más importante.

Riesgos frecuentes para las manos

- Bordes filosos, rebabas, cuchillas y vidrio roto.
- Puntos de atrapamiento entre piezas, puertas, prensas o equipos.
- Golpes por herramientas, cargas suspendidas o materiales que caen.
- Astillas, superficies calientes, químicos o partes eléctricas expuestas.

Antes de tocar: identifica el peligro y define cómo controlarás la tarea



Cortes y laceraciones

- Usa guantes resistentes al corte según el material y la tarea.
- Corta siempre alejando la cuchilla del cuerpo y de la mano libre.
- No uses cuchillas dañadas, improvisadas o sin mango adecuado.
- Mantén la pieza estable: usa prensas, guías o superficies firmes.
- Guarda cuchillas y herramientas filosas al terminar.

Regla clave: la mano nunca debe estar en la línea de corte

Fracturas, golpes y atrapamientos



Reconoce los puntos de pellizco
antes de mover o ajustar materiales.



Mantén tus manos fuera de zonas de riesgo.
No coloques manos debajo de cargas, placas o piezas sin soporte.



Usa ayudas mecánicas.
Utiliza barras, ganchos, asas o equipos de izaje para guiar piezas.



Bloquea y asegura los equipos.
Asegura o desenergiza equipos antes de intervenirlos.



Coordina la maniobra.
Una persona guía y todos mantienen distancia.



Si no ves tus dedos seguros, detén la maniobra.



LA
SEGURIDAD
ESTÁ EN
TUS MANOS



**MANOS SEGURAS
TRABAJOS SEGUROS**

- ☒ Revisar
- ☒ Usar
- ☒ Proteger
- ☒ Trabajar seguro

*Manos seguras
trabajos seguros*

Guantes correctos para cada tarea



Anticorte

Usa guantes resistentes al corte al manipular láminas, vidrio, cuchillas y bordes metálicos.



Impacto

Utiliza guantes con protección contra impacto en trabajos con piezas pesadas o riesgo de golpe.



Cuero

Emplea guantes de cuero para calor moderado, fricción y trabajo general pesado.



Químicos

Verifica la compatibilidad del guante con los productos químicos y revisa su condición.



Talla correcta

Usa la talla adecuada. Reemplaza guantes rotos, mojados o contaminados.



El guante protege solo si es el adecuado y está en buen estado.

Cuidamos
lo más importante
Tus manos

Si ocurre una lesión



Detén la actividad

y asegura el área para evitar otro incidente.



Para cortes

aplica presión directa y cubre con material limpio.



Para posible fractura

inmoviliza, evita mover la mano y busca ayuda.



Reporta de inmediato

aunque parezca una lesión menor.



Revisa la causa raíz

para evitar que vuelva a ocurrir.



Compromiso: mirar, pensar y proteger las manos antes de actuar.